

Презентация проекта

Школа реабилитации “PROвозможности”



Приложение №1 к заявке № 24-1-005255 фонда «Русский глобус» в Фонд президентских грантов

О проекте

Число детей с патологией опорно-двигательного аппарата (ОДА) в России исчисляется сотнями тысяч. Из них десятки тысяч нуждаются в регулярной реабилитации. К сожалению, большинство реабилитационных центров находится в крупных городах и трудно доступны для многих семей с больными детьми.

Наш проект расширит возможности реабилитации больных детей даже в самых дальних уголках страны.



Суть проекта

Школа реабилитации «PROвозможности»:

- ✓ проинформирует родителей о возможности и преимуществах реабилитации больных детей в домашних условиях
- ✓ обучит родителей и их помощников проводить реабилитацию больных детей самостоятельно



Актуальность



Сейчас в России в медицинской и реабилитационной помощи нуждается 1,5 миллиона детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Из них 400 тысяч имеют ОВЗ физического характера, в том числе вследствие патологии опорно-двигательного аппарата:

- ДЦП
- сколиозы
- деформации нижних конечностей
- деформации кистей
- вывихи суставов
- полиартрит и др.

Собственное исследование целевой группы

Летом 2023 года совместно со специалистами центров реабилитации Москвы, Саранска, Воронежа и Ставрополя наша команда провела опрос 98 семей, в которых живут дети с патологией ОДА.

Цель опроса – выявить проблемы семей с больными детьми от 2 до 9 лет. В этом возрасте реабилитационная помощь наиболее желательна. Выяснилось, что даже в крупных городах, где проходил опрос, почти половина детей не получает регулярную реабилитационную помощь.

Опрос помог понять причины этого.



Основные результаты опроса

Причина того, что ребёнок с патологией ОДА не получает регулярную реабилитационную помощь	% от всех опрошенных семей
Родители не знают о возможности самостоятельно проводить реабилитацию больных детей в домашних условиях	91,8
Родители не обладают необходимыми знаниями и умениями, чтобы самостоятельно проводить реабилитацию больных детей в домашних условиях	78,6
В городе недостаточно специалистов двигательной реабилитации	64,2
Мешает стоимость профессиональных реабилитационных услуг	54,1
Мешает недостаточная транспортная доступность реабилитационных центров	38,8

Основные результаты опроса (продолжение)

Проблемы, проявляющиеся в отсутствии регулярной реабилитационной помощи	% от всех опрошенных семей
Появление болевых синдромов у ребёнка	63,3
Появление ортопедических осложнений, в том числе требующих хирургического лечения	56,1
Снижение обучаемости ребёнка	72,4
Ограничение физической активности (у ребёнка снижается мотивация к самостоятельному движению, участию в играх, длительных прогулках)	86,7
Повышение уровня стресса у детей и их родителей	94,9

Задачи проекта

1

Создать систему информирования родителей о возможности самостоятельно проводить реабилитацию детей с патологией ОДА в домашних условиях



В том числе:

- ✓ Создать информационный сайт школы «PROвозможности»
- ✓ Провести серию онлайн вебинаров, разъясняющих преимущества домашней реабилитации
- ✓ Разработать информационные материалы (листовки, буклеты) и распространить через реабилитационные центры
- ✓ Разместить информационные материалы на сайтах и в соцсетях партнёров

Задачи проекта

2

Разработать комплект обучающих материалов для реабилитации больных детей в домашних условиях



В том числе:

- ✓ Подготовить обучающие онлайн вебинары
- ✓ Разработать и записать обучающие видео-уроки и лекции по анатомии, физиологии, онтогенезу ОДА и методам его коррекции
- ✓ Разработать план очных семинаров по обучению основам развития ОДА, проведению массажа, лечебной физкультуры и нейрокоррекции

Задачи проекта

3

Организовать теоретические и практические занятия по реабилитации больных детей в домашних условиях (для первых 200 семей)



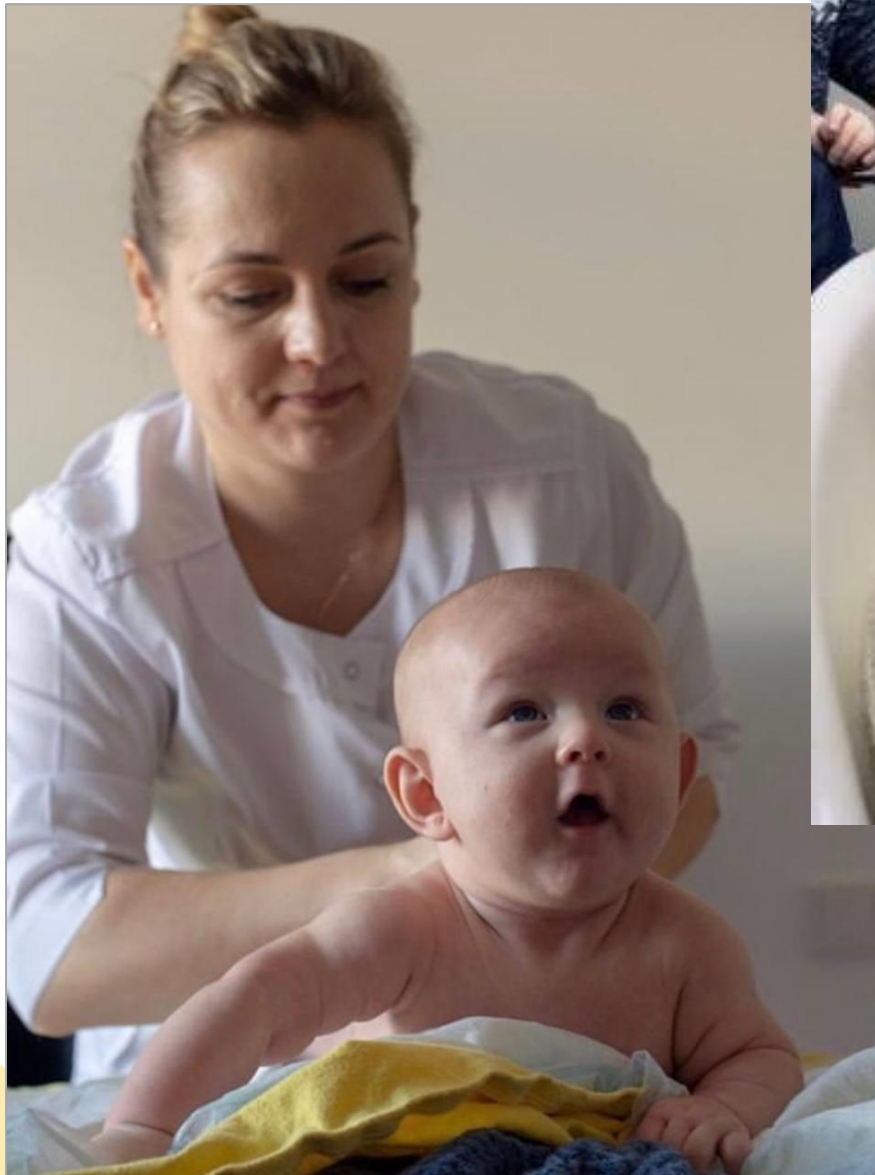
В том числе:

- ✓ Провести обучающие онлайн вебинары для родителей детей с патологией ОДА, их помощников и волонтеров
- ✓ Сформировать группы родителей для онлайн обучения: видео-уроки и лекции по анатомии, физиологии, онтогенезу ОДА и методам его коррекции, обучить их на платформе Геткурс
- ✓ Провести в 5-ти городах России очные научно-практические семинары для родителей, их помощников по темам: основы развития ОДА, массаж, лечебная физкультура и нейрокоррекция

Задачи проекта

4

обеспечить контроль результатов реабилитации больных детей в домашних условиях (для первых 200 семей, прошедших обучение)



В том числе:

- ✓ Провести онлайн тестирование и экзамен родителей, волонтеров на этапах и в конце обучения
- ✓ Провести обследование детей до, на этапах и в конце проведения родителями реабилитации в домашних условиях

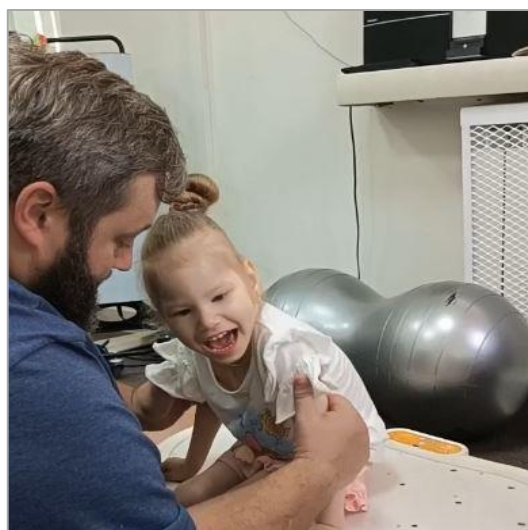
Команда Проекта

Команда проекта состоит из высококвалифицированных специалистов с опытом реабилитации детей с патологией нервной системы и ОДА более 15 лет



Наши детки

Мы уже оказали профессиональную реабилитационную помощь более 10 000 детей с патологией ОДА



Команда Проекта

Руководитель проекта – Вахтанг Прохоров

Врач-невролог, мануальный терапевт, специалист по ЛФК и спортивной медицине, организатор общественного здоровья и здравоохранения

- Член редакции первого российского издания по Концепции Войта и отечественного издания по Бобат-Терапии.
- Врач - невролог, мануальный терапевт на Зимних Олимпийских и Паралимпийских Играх 2014г.; удостоен правительственной награды, грамоты и медали от Президента РФ
- Куратор программ Китайской традиционной медицины ассоциации Шанде в России
- Руководитель медицинского направления Специальной Олимпиады России
- Руководитель центра восстановительной и адаптивной физической культуры «ДЦП.Центр».



Более 20 лет успешно проводит консультации и восстановительное лечение детей в Москве и регионах РФ.

Проводит реабилитационные курсы более 500 детям ежегодно.



Команда Проекта

Научный руководитель — Елена Прохорова

Кандидат медицинских наук по специальности «восстановительная медицина», врач-невролог, остеопат, специалист по ЛФК и спортивной медицине.

- Более 12 лет занимается реабилитацией детей и спортсменов с патологией ОДА и нервно - мышечной системы
- Врач ЛФК и спортивной медицины, остеопат XXII Олимпийских зимних игр 2014 в г. Сочи
- Врач ЛФК и спортивной медицины Кубка Конфедераций 2017г.
- В соавторстве разработала методические рекомендации по реабилитации голеностопного сустава (*Девичья фамилия – Семенова*) (https://www.orlett.ru/img/pdf/Metodichka_ORL-MET-Arkov_2015_Preview.pdf)
- В 2018 г. защитила кандидатскую диссертацию по теме «Коррекция функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом» (<https://search.rsl.ru/ru/record/01008715141?ysclid=lnlk7malo7823500196>)
- С 2019г. активно занимается организацией работы центра Восстановительной адаптивной физической культуры «ДЦП.Центр»: подготовка/проведение курсов реабилитации, обучающих семинаров, практических вебинаров, детских праздников.



Команда Проекта

Методист-массажист — Калиниченко Нина

- Опыт работы — более 15 лет
- Создала эффективный авторский подход для детей с ОВЗ, сочетающий различные коррекционные технологии:
 - ✓ элементы общего классического массажа, остеопатии, кинезиологии и сенсорной интеграции
 - ✓ динамическую гимнастику и кинезиотейпирование



Команда Проекта

Психолог (клинический психолог, нейропсихолог) — Елена Соломеина

- Знает особенности деятельности детей с разными типами нарушенного развития в соответствии с их возрастными, сенсорными и интеллектуальными особенностями
- Умеет организовывать совместную и индивидуальную деятельность детей с патологией ОДА
- собирает и готовит документацию о ребенке для обсуждения его проблем на психолого-медико- педагогическом консилиуме
- Владеет проведением и интерпретацией нейропсихологического исследования по различным методикам, что позволяет соотнести выявляемые нарушения с топикой поражения разных областей головного мозга

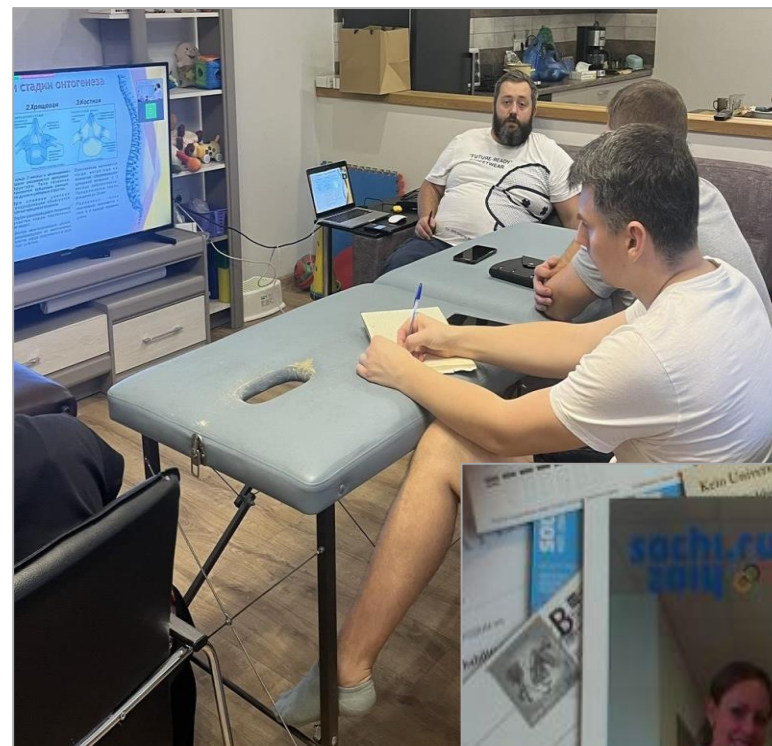


Обучение на спецкурсах и участие в мастер-классах:

- ✓ Детская клиническая психология, ГKB №7
- ✓ Психосоматические расстройства, Клиника нервных болезней
- ✓ Патопсихология, ГKB им. Ганнушкина
- ✓ Психокоррекция (суггестивные методы), мастерская А.С. Спиваковской, мастерская О.С. Садальской
- ✓ Коррекционно-восстановительное обучение, школа «Ковчег»
- ✓ Нейропсихология, НИИ нейрохирургии им. Бурденко

Опыт проведения мероприятий

В течение последних пяти лет специалисты нашей команды провели около 135 семинаров, вебинаров и консультаций на бесплатной основе для специалистов и родителей детей с патологией ОДА как в Москве, так и в других регионах РФ.



Опыт проведения реабилитации

Наша команда накопила значительный объем знаний, получила положительный опыт и хорошие результаты, что позволит нам реализовать проект Школа реабилитации «PROвозможности».



Пишут нам и о нас

Огромную благодарность хотим с супругом выразить специалисту (массажисту) Дмитрию!

Я, как мама маленького ребёнка, отношусь ко всему и ко всем с настороженностью и боязнью. Дмитрий сразу расположил к себе своей энергетикой и профессионализмом. Ребёнок уже после первой процедуры начал разжимать кулачки! Сейчас мы уже держим голову. Уже понимаем своё тело. Мышцы стали более податливые. Да и общее состояние ребёнка намного лучше!

Дмитрий даёт много нужной информации, что не может не радовать.

Ребёнку было комфортно, а для родителей это самое главное! Курс нам пошёл на пользу.

Могу с уверенностью сказать - в выборе специалиста мы не ошиблись!!!

15:22

Огромное спасибо Оксаночке за таких крутых специалистов как Вахтанг и его жена Алена!!! 🙏🥰

🥰🥰 Ждём их снова!!! 🙌
Лучше один раз сходить к таким профессионалам, чем бегать по всем нашим врачам и разочаровываться в них снова и снова! 🙌

19:50

Добрый день. Хотела бы оставить отзыв о «ДЦП - центре Вахтанга и Елены Прохоровых». В этом году, в центре мы начали занятия с младшим сыном, потом подключили и старшего. Попали по причине того, что к году ребенок не ходил, не стоял даже у опоры, не ползал и плохо сидел. Мы обошли десятки врачей, но диагноз нам никто не поставил, только все под вопросом, только предположения и куча анализов, нас либо пугали страшными диагнозами, либо смеялись над тем, что я гиперопекаю ребёнка. Мы приехали на консультацию к Вахтангу Вячеславовичу и уже через 5 минут я точно знала, что мы наконец попали в правильное место, к тому самому доктору. Он опроверг мои самые страшные опасения и вселил безграничную веру в своего ребёнка и будущий результат. Нам стало ясно, что делать, над чем работать, как работать и вообще что с нами не



Отзыв длинной в 6 лет. Первый раз мы пришли к Вахтангу Вячеславовичу в ноябре 2017 года и остались 😊 Не знаю вопроса, с которым Вахтанг не смог бы помочь. Дочь нашла с ним общий язык на первом занятии, хотя оно было непростым. А с 2020 мы пришли со вторым ребенком, без серьезных диагнозов, но и с ним он нам очень помог. Вчера мы были на консультации у Филижанко Тараса Владимировича, прекрасный ортопед и врач, задал вектор для поиска диагноза. Спасибо ДЦП центр за возможность попасть в адекватные сроки к таким специалистам! Вахтанг

Здравствуйтесь наши дорогие! Вот и прошли мы очередной курс в ДЦП центре. Курс получился очень теплым и душевным! 🔥

В центре, как дома тепло и уютно, встречают душевно. Все Специалисты высококвалифицированные с которыми приятно работать, с душой и любовью вкладываются в наших деток!!! 🙌

Благодарим от всего сердца Вахтанга, Нину Анатольевну и Олега! Каждый из Вас - это наша отдельная любовь. 🤔👉 После Ваших рук, у сына появляются новые навыки, спина становится более ровная, увеличивается выносливость, и улучшается координация.

Желаем всей Вашей команде здоровья, пусть Ваши возможности, таланты и способности будут безграничны!!!

ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО КРУТЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ СВОЕГО ДЕЛА!!! ❤️

12:32

Регулярно ходим на занятия в ДЦП центр, к нейропсихологу, доктору с большой буквы - Елене Анатольевне! Она действительно знает свое дело и делает его с любовью. Спасибо Вам большое Елена Анатольевна! 🥰

15:19

Пишут нам и о нас

Девочки тоже были у Алёны- очень мне понравилась !!! Кто знает мою Раяночку в курсе как она истерит в моем присутствии, а тут целый час тишины- мало того, она ей улыбалась и даже гладила Алёну 😊 Сказала мне то , чего я не знала о ее головушке . Буду следить за изменениями.

16:10

Мы с Кузьмой третий раз у Алёны. Я рада была услышать, что старые проблемы уже не такие концентрированные. Все сходит на нет. Есть ещё над чем работать, но в целом я спокойна. На самом приеме Кузя себя вёл просто потрясающе. Спокойно лежал, что-шептал, потом болтал. Даже пальпацию во рту стойко выдержал. Я приятно удивлена.

21:55

Здравствуйте, нам все понравилось в дцп центре, понравилось как специалист занимается с ребенком, спасибо! 👍😊

16:23

Большое спасибо Администраторам Дцп-центра -Яне и Саният! Всегда на связи, внимательные, доброжелательные, чуткие, отзывчивые! Благодаря им, в центре настоящая домашняя атмосфера. Спасибо Вам девочки , за Ваш труд ! 🙏❤️

09:42
16:23

Добрый день, остались довольны работой каждого специалиста, каждый из них нашёл индивидуальный подход к капризному малышу)))

09:42
16:23

Мы сегодня тоже у Алёны были.Во-первых :большое спасибо Оксане за неё!Во-вторых:мне тоже очень понравилось,всё разложила по полочкам,посоветовала как и что дальше делать(у Сани неправильный прикус,мы собирались пластину ставить,так вот она объяснила почему не надо),приятная в общении,а самое главное:Саня сейчас спит,и язык не высунут(я слышала что после приёма сразу бывают результаты,а тут сама убедилась)В общем я очень довольна 😊😊😊

16:01

!!!! отзыв про Алёну! Раньше я была у остеопатов, но у таких как Алёна-никогда! Для меня важно чтоб спец был человеком с большой буквы, ибо я как мать в смятении хочу немного уважения и общения адекватного 😊 так вот, алена чудесная девушка, подробно меня обо всем расспросила, ответила на все вопросы и начала работу... так долго и тщательно моего сына ещё никто не смотрел. Посмотрела, все моменты поправила, успокоила, страшного ничего она у нас не увидела. Отработала чётко, воду никакую в беседе не лила, была вежлива, Марк строил бесконечно ей глазки 😊 увидела то, что я и хотела, чтобы она посмотрела и исправила. Полностью, 100 процентов удовлетворена Алёной!!!!

Мы где только не реабилитировались и что только не делали,но так как занимается Вахтанг Вячеславович нам никто не повстречался)Лучшие в своём деле 🔥,благодарна вам за ваш огромный труд ,вклад и любовь к моему ребёнку ❤️ 20ч.

16:23

Здравствуйте, нам все понравилось в дцп центре, понравилось как специалист занимается с ребенком, спасибо! 👍😊

16:23

Я тоже хочу про Вахтанга сказать. Я считаю его нашим крестным папой. Он подарил Ксюне возможность двигаться и ходить. До него ничего не получалось. Мы его знаем с 2014 года. Когда он еще приезжал к нам в НН. До него Ксю даже на бок не поворачивалась примерно месяцев за 8 мы дошли с поворота на бок до первого шага. Благодарны и будем любить его всегда!

22:16

Нам тоже очень понравилась Алёна- потрясающая энергетика 👍👍👍. Дочь после приёма стала более спокойная, контактная, начала больше разговаривать, перестала скрипеть зубками (до этого постоянно скрипела). И вообще, на приёме такие моменты всплывали на поверхность, что в обычной жизни даже не замечаешь.

21:31

Пишут о нас в СМИ

Продолжая знакомство с тематикой конференции «Реабилитологи о ДЦП: слушаем, обсуждаем, учимся», представляем доклад Прохорова Вахтанга Вячеславовича CROUCH GAIT, ХОДЬБА С ИЗБЫТОЧНЫМ СГИБАНИЕМ В КОЛЕННЫХ СУСТАВАХ: ПРЕД- И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД.

ПРОХОРОВ ВАХТАНГ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ



2014 врач-невролог, мануальный терапевт на Зимних Олимпийских и Паралимпийских Играх. Удостоен правительственной награды, грамоты и медали Президента РФ

с 2014 научный руководитель центра медицинской реабилитации «Экзарта», научный редактор первого российского издания по концепции Войта, участвовал в редакции отечественного издания по Бобат-Терапии

2015 куратор программ Китайской традиционной медицины ассоциации Шанде

2017 руководитель медицинского направления Специальной Олимпиады России

- ✓ Экзарта Silver, Экзарта Gold, PNF, Войта,
- ✓ Мягкие техники мануальной терапии,
- ✓ Бобат для детей, NDT,
- ✓ Миофасциальный массаж,
- ✓ Кинезиотейпирование для детей с заболеваниями ЦНС и двигательного аппарата,
- ✓ Мягкое ортезирование верхних конечностей,
- ✓ Этапное гипсование по методике NDT, Ergon,
- ✓ Концепция SEAS

2001 Белгородское медицинское училище ЮВЖД (с отличием)

2007 Нижегородская Государственная Медицинская Академия по специальности «Педиатрия». Ординатура по специальности «Неврология» и «Восстановительная медицина»

2007 - 2011 Научно-исследовательская лаборатория восстановительной медицины при БелГУ

2012 Специальность «Мануальный терапевт»

Публикация на странице индивидуальных рекомендаций в «Яндекс Дзен», 09.10.2023г.

Мамы разные нужны! Доброе утро. Фрагмент выпуска от 19.04.2023

Работа и даже карьерный рост в декрете. Такое возможно? А дети счастливы? Истории двух мам — одна не работает, занимается детьми и домашним хозяйством. Другая — вышла на работу, когда сыну было три месяца.

Мы встретились с двумя очень разными мамами. Елена Головкова. Образование — высшее агрономическое. По профессии не работала. И уже девять лет занимается воспитанием детей. Вторая героиня — Елена Прохорова. Врач-остеопат. На восьмом месяце первой беременности дописывала кандидатскую.

Галина Звягина, соосновательница бренда Little Sweet Lemon

Лучшее бизнес-решение

«Иногда случается, что мышечная и нервная системы дают сбой, человек теряет способность в полной мере контролировать позу и движения. Обычная мебель такому человеку не подходит», — рассказывает Галина Звягина, соосновательница бренда адаптивной детской мебели Little Sweet Lemon. Чтобы объяснить, какие нюансы приходится учитывать людям с двигательными нарушениями, она приводит в пример конструкцию стула: высота сиденья должна быть подобрана таким образом, чтобы коленные суставы были согнуты под определенным углом (иначе возникает нагрузка на задние мышцы бедра); наклон сиденья — адаптирован под наклон таза, спинка — плотно примыкает к нижней части спины. К такому стулу нужен подогнанный по высоте стол, чтобы выпрямить позвоночник.

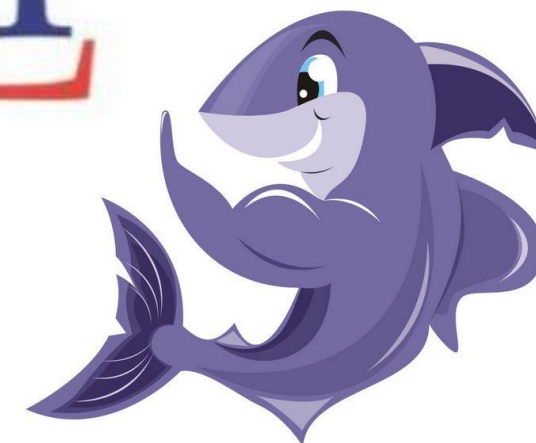
Болезнь ребенка стала испытанием для молодых родителей: Галина вспоминает, что «нервы брали верх над разумом», семья чуть не распалась. Жизнь превратилась в череду бесконечных обследований и реабилитаций в России и за границей. Лиза училась разговаривать, осваивала новые движения, однако занятий в лечебных центрах было мало, а врачи постоянно напоминали, что тренировки должны быть регулярными. Чтобы проводить их дома, требовались специальные тренажеры. Проконсультировавшись со своим реабилитологом Вахтангом Прохоровым, Галина и Михаил начали делать их самостоятельно.

Интернет издание «Forbes», «Итоги премии Forbes Woman Mercury Awards 2022-2023», 27.02.2023г.

Нас поддерживают



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ





Надеемся на вашу поддержку!